Утверждаю

Директор МБОУ Русско – Мельхитуйская ООШ

Ковалева Н. А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

План

спортивно – массовых, мероприятий

школьного спортивного клуба «Стимул»

на 2024-2025 учебный год

Цели:

• Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

• Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

• Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | | участники | Ответственный за проведение | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | |
|  |  | **сентябрь** | |  |  | |  |
| 1 | День здоровья |  | | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
|  |  | октябрь |  | |  |  | |
| 3 | Первенство школы по мини - футболу |  | Спортивная площадка | | 5 – 9 классы | Учитель физкультуры | |
|  |  | ноябрь |  | |  |  | |
| 4 | Олимпиада по физкультуре |  | Спортивный зал школы | | 7-9 классы | Администрация, учитель физкультуры | |
| 5 | Соревнования по шашкам |  | Спортивный зал школы | | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
| 6 | Соревнования по шашкам |  | Спортивный зал школы | | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
|  |  | декабрь |  | |  |  | |
| 7 | Соревнования по пионерболу |  | Спортивный зал школы | | 3 - 5 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, | |
| 8 | Соревнования по волейболу |  | Спортивный зал школы | | 6 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
| 9 | День здоровья |  | Спортивный зал школы | | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ | |
|  |  | январь |  | |  |  | |
| 10 | Соревнования по лыжам |  | Школьная площадка | | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
| 11 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Школьная площадка | | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
|  |  | февраль |  | |  |  | |
| 12 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества  Военизированные эстафеты |  | Спортивный зал школы | | 1-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
|  |  | март |  | |  |  | |
| 13 | Соревнования по баскетболу |  | Спортивный зал школы | | 5-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
| 14 | Веселые старты |  | Спортивный зал школы | | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ | |
|  |  | апрель |  | |  |  | |
| 15 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
| 16 | Соревнования по легкой атлетике  Участие в районной спартакиаде | В течение учебного года | Спортивная площадка | | 5 - 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
|  |  | май |  | |  |  | |
| 17 | День здоровья |  | Спортивная площадка | | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры | |
| 18 | Участие в культурно -спортивном празднике Сур- Харбан | июнь | п. Новонукутск | | 7-9 класс | Учитель физкультуры | |
| 19 | Настольный теннис | В течение учебного года | Спортивный зал | | 4 – 9 классы | Учитель физкультуры | |
| 20 | Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе во время прогулки | В течение учебного года | Спортивная площадка | | 1 – 9 классы | Учитель физкультуры, воспитатели. | |
| 21 | Проведение спортивных секций | В течение учебного года |  | | 1 – 9 классы | Администрация, учитель физкультуры | |
| 22 | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах | В течение учебного года |  | | 1 – 9 классы | Активисты Движения первых.  дежурный учитель | |