

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Русско-Мельхитуйская основная общеобразовательная школа**

**План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся и родителей на 2024-2025 учебный год**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Русско-Мельхитуйская основная общеобразовательная школа

МБОУ Русско-Мельхитуйская основная общеобразовательная школа

Утверждаю
Директор МБОУ Русско-Мельхитуйская ООШ
Н.А.Ковалева

План мероприятий по формированию культуры здорового питания

на 2024-2025 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий	Сроки	Ответственные
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	Администрация школы
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	Зам.дир.по ВР
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Октябрь	Зам.дир.по ВР
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь-февраль	Классные руководители
Классные часы «Здоровое питание»: 1-4 классы – «Питание – основа жизни»; 5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья».	В течение года	Классные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Библиотекарь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Зам.дир.по ВР
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу»	В течение года	Зам.дир.по ВР
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители
Контроль работы столовой, проведение целевых проверок	В течение года	Директор, бракеражная комиссия

**Воспитательная деятельность ОУ по вопросам организации
правильного питания школьников**

Мероприятия по пропаганде здорового питания

Беседы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Гигиенические правила питания»; - «Продукты на столе. Полезные и не очень...».	Декабрь- февраль	Классные руководит ели
Классные часы «Здоровое питание»: 1-4 классы – «Питание – основа жизни»; 5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья».	В течение года	Классные руководит ели
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Библиотек арь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Зам.дир.по ВР
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу»	В течение года	Зам.дир.по ВР
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководит ели
Квест «Я ем то, что я ем»	В течение года	Зам.дир.по ВР